保持一颗淡泊宁静的心

 发布日期：2016-07-15 16:17:48 来源：中国纪检监察报

其实，名利本身是个好东西，并不害人，关键是我们以什么样的心态去对待。一颗不被世俗欲望牵着走的心，才是健康的心；一颗健康的心，才能浸润我们的身体和灵魂，在平淡的生活中走向生命内在的丰富和蓬勃。

人这一辈子，短短几十年，不管你是贫穷，还是富有；不管你是高贵，还是卑贱；不管你是得意，还是失意，实际上，活得就是一颗心。人有什么样的心，就有什么样的生活，有什么样的生活，就有什么样的世界。也就是说，这个世界什么样，全由自己的心来主宰。

可是，眼花缭乱的烟尘里，更多的人患得患失，管不住自己膨胀的心，以至于每天总是在过别人的生活，“心”不在自己的身上。

这个世界，生命就是一团欲望，我们每个人都在红尘的泥淖里扑腾，谁也做不到无欲无求，只要心在跳，欲望就不会停止。但人活得太复杂总是不大好的，内心被物欲、权欲、情欲等私欲挤占得满满当当，生命还怎么能呈现出美好的韵致和气象？贪恋五光十色的浮华与虚荣，心会很累很烦躁，也难以安静下来，最终只能是乱了方寸，丢了格局，憔悴在自己的心路上。

《格言联璧》中说：“人之心术，多欲则险，少欲则平。”是的，人生之福，莫大于无贪欲；人生之祸，莫大于欲无底。人心不过拳头大，装下了过多的奢求，幸福就没有了栖息之地。幸福的深度，取决于欲望的浅度。我们每个人应该记住的，不是自己有多少套豪宅，有多少辆名车，有多少位数的存款，有多么大声望，有多么高地位，而是应该记住自己仅仅有一颗心。这颗心累与不累，舒坦不舒坦，在于欲望的大小。心念不牢的人，被现实欲望牵着鼻子走，停不下追逐甚至贪恋的心，只会让自己的心越跳越快，越跳越乱。

古往今来，多少因利而令智昏，最终欲望失控，终致败落谷底，曾经拥有的万贯家财顷刻间一无所有，随风而去。应了那句“人为财死，鸟为食亡”的中国俗语。

由此看来，“人心的欲望，不难在一时控驭得好，而难在一生控驭得牢”。一些党员领导干部，由于没有把握好自己的“七情六欲”，突破了道德和法律的底线，贪图享受，恋慕浮华，纵欲无度，任性乱为，损害了国家和人民利益，最终在人生的舞台上栽了跟头，败下阵来。

2015年3月18日《报刊文摘》登载了一篇文章，文章说作家梁晓声与济南市委原书记王敏是老朋友，两人都下过乡，有共同的知青经历，也都从事文学创作，王敏还为梁晓声编剧的电视剧《知青》作主题歌词。后来王敏走上从政之路，官至山东省委宣传部长、秘书长、济南市委书记。梁晓声途经济南，王敏设宴款待。席间王敏对梁晓声说道：“你怎么还如此理想主义？”梁晓声大为感慨。不久，王敏接受组织调查。这是其在欲望的驱使下，心失去了控制，任贪欲泛滥，于是落得人财两空、身败名裂。

记得著名散文家林清玄在一所大学演讲时说过这样一段话：越来越多的人，像动物一样，充满了欲望，只追求物质的实现与满足。这话说得非常深刻。现实生活中，人性总是有弱点的，有弱点的人性如不能自觉地加以正视、反省和修复，不能很好地控制心欲守住底线，肆无忌惮地任由欲望恣意漫长，那人岂不成了“衣冠禽兽”。这话绝非危言耸听。千万不要忘了，心，是属于自己的，只有一颗；心，是有位置的，应该用在最该用的地方，千万千万不能让“心”有过多的欲望和负累。

在这个蔚蓝色的星球上，我们每个人睁眼闭眼，只是一颗心。心是命的根，命是心的本，养命必先修心，修心必先安心，安心就是给自己安一颗健健康康、简简单单没有功利没有浮躁的心，让这颗心在俗尘中，变得正常有序，纯真清亮，淡泊平静，踏实宁定。如此，心安顿，人安然，新常态下“心”常泰，才能抵达灵魂的清欢，拥有生命的恬美。

一个人，一颗心，活得简单，方得始终。